



La cale gourmande

Boucherie, charcuterie, certifié bio
traiteur, caviste et épicerie de village

Dans le bourg du minihic sur rance

02 99 88 53 97

Tarifs à emporter départ boutique

Pour les livraisons, nous comptons 1 euros du kilomètre

Les plats



Les tarifs sont à la part et comprennent les garnitures qui peuvent être choisie parmi les diverses suggestions
N'hésitez pas à nous demander si vous avez des envies particulières

Volailles

Pintade biologique de l'earl de l'Aulne désossée, farcie et braisée 12 euros
Chapon désossé et farci à la truffe braisée 12 euros par personne
Poulet biologique de l'earl de l'Aulne au lait de coco et curry 8 euros
Tagine de poulet aux citrons confits maison 8 euros
Couscous maison (merguez et poulet ou agneau) 9 euros poulet, agneau, merguez 10 euros

Agneau

Agneau biologique en cuisson de 7 heures au miel et aux épices 10 euros

Bœuf

Sauté de bœuf biologique (bourguignon, curry...) 7 euros
Emincé de bœuf à la Coréenne 7 euros
Lasagne maison 7 euros
Hâchis parmentier 7euros

Veau

Veau de lait bio en cuisson de 10 heures 10 euros

Porc

Sauté de porc biologique au caramel 7 euros
Cassoulet maison (saucisse fumée, porc confit, saucisson à l'ail maison) 10 euros
Jambon à l'os braisé au miel 10 euros
Jambon de cochon noir au miel et aux épices 10 euros par personne
Echine de porc bio en cuisson de 4 heures à la crème fermière bio et cidre 6 euros

Poisson

Gratin de haddock fumé maison 8 euros
Charlotte de poisson (suivant arrivage) 10 euros
Brandade de morue maison 8 euros

Les garnitures Purée de pommes de terre, gratin Dauphinois, purée de courge, purée de pommes de terre et céleri, poêlée de légumes à la Balinaise, flan de légumes de saison aux épices, carry de légumes, riz aux petits légumes, haricots blancs aux herbes, purée de lentilles corailles façon dahl, pommes de terre poêlées aux herbes...

Merci de choisir une ou deux garnitures

Mises en bouche

(Production à partir de 30 pièces)



0.5 euros la mise en bouche

Galette roulée au fromage de bretonne pie noire et aux herbes
Galette roulée au fromage, œuf, jambon maison (à servir chaud)
Feuilleté maison au fromage
Toast aux rillettes de poisson du jour ou au saumon fumé maison
Toast au porc fumé et séché maison
Maki maison aux légumes
Sablé maison à la tome

0.7 euros la mise en bouche

Feuilleté maison au saumon fumé maison
Galette roulée au saumon bio fumé maison et crème aux herbes
Courgette roulé au fromage frais aux herbes
Maki maison au saumon fumé maison
Cube de polenta au chèvre de la salamandre
Bonbons de lentilles corail et piment

1 euros la mise en bouche

Cuillère de tartare de bœuf aux herbes et vinaigre balsamique
Cuillère de fromage frais de bretonne pie noire aux herbes, saumon fumé maison et sarrasin torréfié
Cuillère tartare de poisson au lait de coco, citron vert et herbes
Cuillère de sèche et croquant de cacahuète

Cuillère de gaspacho de betterave
Céviche de maquereau aux petits légumes
Mini pavé de saumon au sésame tonifié
Mini rôsti au jambon et tomate séché
Carpaccio de veau de lait au vinaigre caramélisé
Petit pain à la viande et au cumin
Crème de lentille au curry et chips de sarrasin
Mini club sandwich de bœuf race ancienne et beurre fumé
Mini pavé au chocolat et pralin
Mini tarte au citron
Mini financier maison
Mini sablé breton maison

Charcuterie, fromages, desserts...



Pâtés maison (campagne, ail) 15 euros le kilo
Rillettes de porc 16 euros le kilo
Charcuterie de porc séchée maison (suivant production du moment, chorizo, saucisson, saucisse, coppa...) 30 euros le kilo
Bœuf séché maison 35 euros le kilo
Jambon blanc 25 euros le kilo
Saucisson à l'ail 18 euros le kilo
Saucisse fraîche 13.50 euros le kilo
Saucisse au curry ou Balinaise 14.50 euros le kilo
Merguez 16 euros le kilo
Foies gras de canard maison 110 euros le kilo
Rôti de bœuf froid 24 euros le kilo
Rôti de porc froid 18 euros le kilo

Petits fromages de Bretonne pie noire frais ou sec 2.7 euros pièce
Petits fromages de chèvre ou brebis de la ferme de la Salamandre 3.6 euros pièce
Conté doux de la chapelle des bois 17 euros le kilo
Conté fruité de la chapelle des bois 21 euros le kilo
Salers aop bio (unique en France) 21 euros le kilo
Morbier de la chapelle des bois 15 euros le kilo

Demandez nous les tomes du moment en productions locales, vaches, chèvres, brebis

Purée d'olive 16 euros le kilo
Olives noires grecques 14 euros le kilo
Rillettes de sardines 25 euros le kilo
Rillettes de saumon fumé 45 euros le kilo
Saumon fumé maison 50 euros le kilo

Tarte aux petits légumes et fromage, ou quiche Lorraine ou saumon 15 euros le kilo
Salade de quinoa aux petits légumes ou taboulé ou piémontaise ou carottes râpées aux agrumes et cumin ou légumes de saison aigre doux 15 euros le kilo

Tarte aux pommes 16 euros le kilo

Tarte au citron 18 euros le kilo

Gâteau craquant au chocolat, vanille et coulis de fruits rouge 2.8 euros la part

Gâteau aux agrumes et fruits rouges 2.8 euros la part

Pavé au chocolat, pralin et crème caramel beurre salé 2.8 euros

Sablé breton ou financier ou Kouing aman 1.5 euros

Meringue 1 euros

Riz au lait 10 euros le kilo

Crème vanille ou chocolat 1 euros

Buffets à emporter



Formule à emporter départ boutique, les préparations sont fournies dressées en plateaux et saladiers en glacières. Les plateaux, glacières, saladiers...devront être ramenés à la boutique lavés.

Formule cocktail d'entreprise à 8 euros par personne

Assortiment de charcuteries maison (pâtés, charcuteries sèches, saucissons à l'ail, suivant production du moment, chutney maison, pickles de légumes maison, environ 50 g par personne)

Purée d'olives, houmous, campagne de breton pie noire aux herbes (60g par personne)

Rillettes de poissons maison (40 g par personne)

Assortiment de fromages biologiques au lait cru suivant productions du moment 70 g par personne

Pain à la farine biologique et divers petits pains (60 g par personne)

Formule cocktail d'entreprise à 10 euros par personne

Assortiment de charcuteries maison (pâtés, charcuteries sèches, saucissons à l'ail, suivant production du moment, chutney maison, pickles de légumes maison, environ 50 g par personne)

Purée d'olives, houmous, campagne de breton pie noire aux herbes (60g par personne)

Rillettes de poissons maison (40 g par personne)

Assortiment de fromages biologiques au lait cru suivant productions du moment 70 g par personne

Assortiment de mini desserts maison (financiers maison ou sablés, pavé au chocolat, mousse caramel beurre Gâteau craquant aux deux chocolats, ou gâteau aux agrumes et fruits rouges, coulis du moment ou salé)

Pain à la farine biologique et divers petits pains (60 g par personne)

Formule entrée, plat à 10 euros

Assortiment de charcuteries maison (pâtés, charcuteries sèches, saucissons à l'ail, suivant production du moment, chutney maison, pickles de légumes maison, environ 50 g par personne)

Rôti de bœuf ou/et porc cuit 80 g par personne

Deux salades maison au choix, taboulé de quinoa, aux légumes et épices ou salade de saison aigre douce ou carottes râpées au cumin et agrumes ou pommes de terre moutarde à l'ancienne échalottes, piémontaise...(100 g par personne)

Purée d'olives, houmous, campagne de breton pie noire aux herbes (60g par personne)

Rillettes de poissons maison (40 g par personne)

Pain à la farine biologique (60 g par personne)

Formule entrée, plat, fromage, dessert 16 euros

Assortiment de charcuteries maison (pâtés, charcuteries sèches, saucissons à l'ail, suivant production du moment, chutney maison, pickles de légumes maison, environ 50 g par personne)

Rôti de bœuf ou/et porc cuit 80 g par personne

Deux salades maison au choix, taboulé de quinoa, aux légumes et épices ou salade de saison aigre douce ou carottes râpées au cumin et agrumes ou pommes de terre moutarde à l'ancienne échalottes, piémontaise...(100 g par personne)

Pois chiche aux épices, purée d'olives, houmous, campagne de breton pie noire aux herbes (60g par personne)

Rillettes de poissons maison (40 g par personne)

Assortiment de fromages biologiques au lait cru suivant productions du moment 70 g par personne

Desserts maison

Assortiment de desserts maison, financiers maison ou sablés, pavé au chocolat, mousse caramel beurre Gâteau craquant aux deux chocolats, ou gâteau aux agrumes et fruits rouges, coulis du moment ou salé

Pain à la farine biologique (60 g par personne)

Formule buffet végétarien 16 euros

Galettes de riz aux légumes et épices, chutney maison, pickles de légumes maison, environ 50 g par personne)

Makis aux légumes de saison, sauce soja et sauce aigre douce

Terrine de légumes, purée d'olives, houmous, campagne de breton pie noire aux herbes (60g par personne)

Bonbons de lentilles corails au piment

Trois salades maison au choix, taboulé de quinoa, aux légumes et épices ou salade de saison aigre douce ou carottes râpées au cumin et agrumes ou pommes de terre moutarde à l'ancienne échalottes, piémontaise...(100 g par personne)

Assortiment de fromages biologiques au lait cru suivant productions du moment 70 g par personne

Desserts maison

Gâteau craquant aux deux chocolats, ou gâteau aux agrumes et fruits rouges, coulis du moment ou Assortiment de desserts maison, financiers maison ou sablés, pavé au chocolat, mousse caramel beurre salé

Pain à la farine biologique (60 g par personne)

Formule entrée, plat chaud, fromage, dessert, 18 euros

Assortiment de charcuteries maison (pâtés, charcuteries sèches, saucissons à l'ail, suivant production du moment, chutney maison, pickles de légumes maison, environ 50 g par personne)

Deux salades maison au choix, taboulé de quinoa, aux légumes et épices ou salade de saison aigre douce ou carottes râpées au cumin et agrumes ou pommes de terre moutardée à l'ancienne échalottes, piémontaise...(100 g par personne)

Purée d'olives, houmous, campagne de breton pie noire aux herbes (60g par personne)

Rillettes de poissons maison (40 g par personne)

Plat chaud et garniture

à réchauffer par le client, suivant possibilité, l'équipe de la cale gourmande fournie les plats, ou dresse directement dans les plats des clients, possibilité de caissons pour liaison chaude

Echine de porc bio en cuisson de 4 heures, au miel et aux épices

Sauté de bœuf au curry et lait de coco

Porc au caramel

Lasagne maison (en garniture, salade 60 g par personne)

Pour d'autres options demandez-nous

(2 garnitures, dahl de lentilles corails, purée de pommes de terre maison, poêlée de légumes de saison craquant, carry de légumes, gratin lyonnais...)

Assortiment de fromages biologiques au lait cru suivant productions du moment 70 g par personne, beurre biologique

Desserts maison

Gâteau craquant aux deux chocolats, ou gâteau aux agrumes et fruits rouges, coulis du moment ou Assortiment de desserts maison, financiers maison ou sablés, pavé au chocolat, mousse caramel beurre salé

Pain à la farine biologique (60 g par personne)

Nos plateaux repas



Plateau tradition

16 euros ttc

Assortiment de charcuteries maison
(pâté, charcuterie sèche, pickles de légumes)
Salade composée féculent et légumes de saison
Viande froide du jour
Assortiment de fromages bio au lait cru
Dessert du jour et pain à la farine biologique

Plateau poisson

16 euros ttc

Saumon bio fumé maison et fromage frais de pie noire aux herbes
Salade composée féculent et légumes de saison
Rillettes de poissons du jour
Assortiment de fromage bio au lait cru
Dessert du jour et pain à la farine biologique

Plateau végétarien

14 euros ttc

Galette végétarienne aux petits légumes et flocons de riz
Salade de féculent et légumes de saison
Assortiment de fromages bio au lait cru
Dessert du jour et pain à la farine biologique

Cave à vins

Etant cavistes, un large choix de vin peut-être proposé,
quelques exemples si dessous.

Crémant de loire brut biologique domaine Dhommé 75 cl	9.5 euros
Champagne Angelie brut Domaine Bernard Gaucher 75 cl	23 euros
Chardonnay blanc domaine Jasse d'isnard 75 cl	7 euros
Cuvée de galets rouge vigneron d'estézargues côtes de rouge 75 cl	6,4 euros
Cuvée des galets rouge bib 5 litres	25 euros
Cuvée des galets rouge bib 3 litres	17.90euros